KOH CHANG TRAIL 2026 · อาทิตย์ 27 ก.ย. 69

คู่มือนักวิ่ง
RUNNER GUIDE

ข้อมูลทุกอย่างที่ต้องรู้ก่อนออกสตาร์ท

สแกน QR code ด้วยกล้องมือถือเพื่อเปิดคู่มือ

- เส้นทางสำรอง 55K / 30K และไฟล์ GPX ใหม่
- ระยะทาง ความสูง และเวลาตัดตัวทุกจุดบริการ
- กำหนดการ เวลาปล่อยตัว อุปกรณ์บังคับ และกติกา

อ่านคู่มือให้ครบก่อนวันแข่ง · อัปเดตล่าสุดบนเว็บไซต์

scenictrail.run/runner-guide